

SZACUNEK



Erasmus+



Naftówka

projekt:

*„Do kariery zawodowej nie ma żadnej windy, trzeba iść po schodach”,
„There is no lift to a professional career, you need to go up the stairs”*
o numerze 2020-1-PL01-KA102-078447 w ramach projektu

*„Międzynarodowa mobilność edukacyjna uczniów i absolwentów oraz
kadry kształcenia zawodowego” realizowanego ze środków PO WER
na zasadach Programu Erasmus+ sektor Kształcenie i szkolenia
zawodowe.*

**Opracowała: Elżbieta Boś –
pedagog szkolny ZSNG w Krośnie**

Czym jest szacunek?

"Szacunek, to uznanie godności osoby ludzkiej - kogoś drugiego i swojej własnej. Zasadą jest tu wzajemność, gdyż każda osoba ma prawo do uszanowania (...) Aby szanować innych, trzeba jednak najpierw nauczyć się szanować siebie samego.,,

Brigitte Beil

Szanując innych, nabieramy szacunku do siebie. Być może obdarowana naszym szacunkiem osoba zastanowi się, spojrzy na siebie z innej perspektywy i zmieni nastawienie do samej siebie.

Szacunek – to takie proste

- troska o uczucia innych osób i poszanowanie ich godności
- dbałość o dobro innych
- poszanowanie cudzej wolności
- poszanowanie cudzej przestrzeni prywatnej (fizycznej i emocjonalnej)
- zaspokajanie potrzeb innych osób
- ochrona bezpieczeństwa, interesów i własności innych
- poszanowanie odmienności
- poszanowanie własnej godności
- honor – dbałość o swe dobre imię, dotrzymywanie słowa
- dbałość o własne dobro – np. o zdrowie, wykształcenie, rozwój
- korzystanie z pomocy
- podziw, uznanie, docenianie

- Szacunek - stosunek do kogoś, nacechowany poważaniem oraz liczeniem się z jego opinią.
- Szacunek do dziewczyny (kobiety) jest bardzo ważny nie tylko dla nich ale także i dla nas samych . Okazując go sprawiasz, że można na Tobie polegać, zaufać, ludzie liczą się z twoim zdaniem wiedzą, że ich nie zawiedziesz.
- Szacunek zdobywa się przed długie lata. Przez ten czas ludzie będą Cię oceniać pod różnymi względami. Jednak prawdziwy szacunek zdobędziesz wtedy kiedy będziesz po prostu sobą nie udając kogoś kim nie jesteś.
- Nawet w tym wieku możesz okazywać szacunek swym koleżankom np.: liczyć się z ich zdaniem, nie krytykować bezpodstawnie, nie oceniać po wyglądzie ale po bogatym wnętrzu. Te cechy sprawiają, że zdobędziesz szacunek **nie** tylko płci przeciwnej :):).

Brak szacunku (lekceważenie) przejawia się poprzez:

- wulgarny język i gesty,
- przerywanie komuś wypowiedzi,
- niezwracanie uwagi na osobę, która do nas mówi (słuchamy nie patrząc jej w oczy i nie przerywając swych zajęć),
- spóźnianie się,
- niedotrzymywanie słowa,
- bałaganienie we wspólnym mieszkaniu, pokoju,
- przekręcanie czyjegoś imienia i nazwiska,
- krytykowanie, zwłaszcza publiczne,

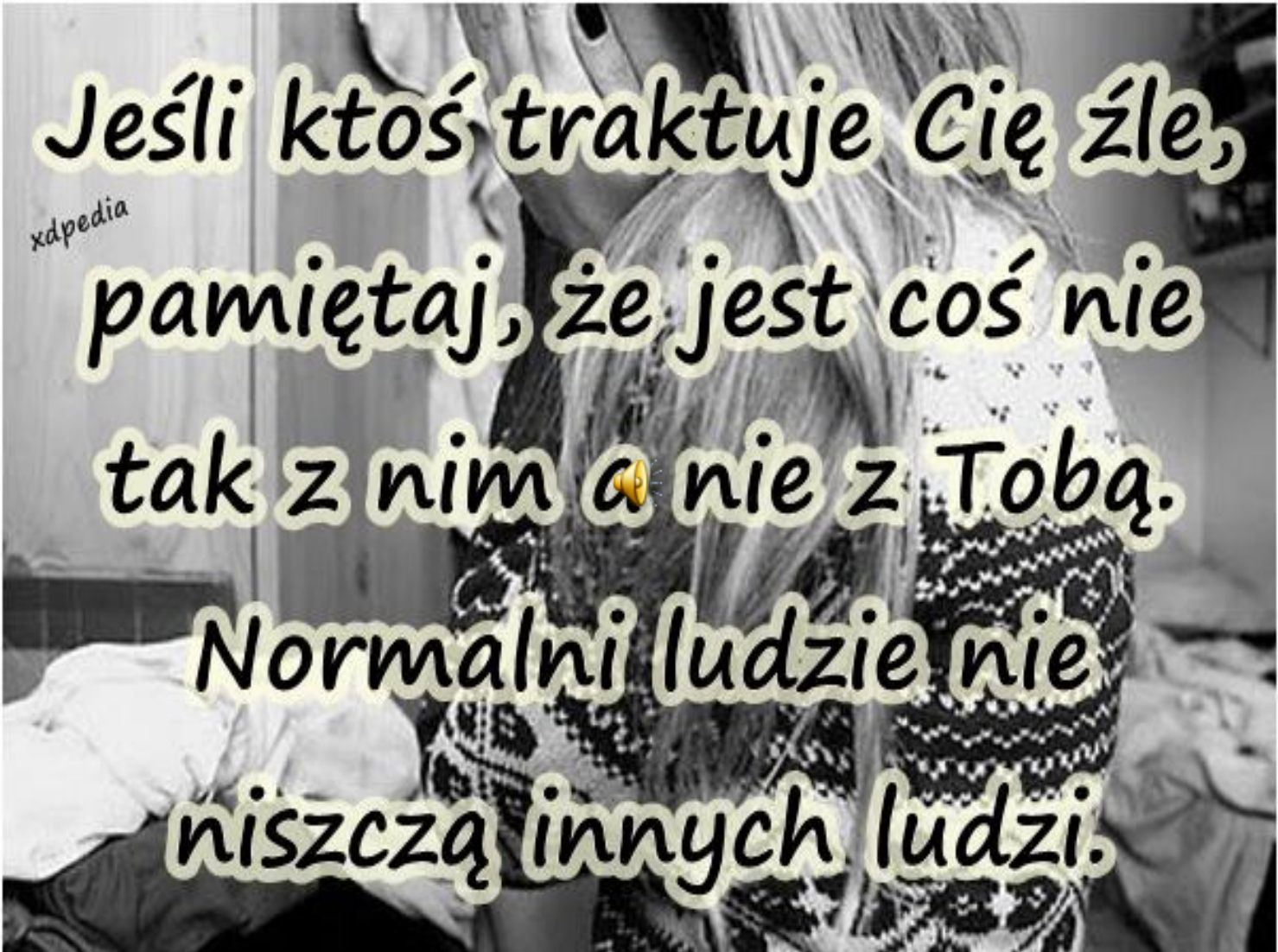
Brak szacunku (lekceważenie) przejawia się poprzez (c.d.):

- nieodpowiedni do okazji strój,
- brak higieny,
- pozostawianie po sobie nieporządku,
- krzyk, wyzwiska, obraźliwe określenia i epitety,
- lekceważenie potrzeb innych ludzi (np. hałasowanie w nocy),
- „pożyczanie” sobie cudzej własności bez zgody właściciela,
- czytanie cudzej korespondencji,
- zaglądnienie – pod nieobecność gospodarzy i bez ich zgody – do cudzych szaf, szuflad, toreb itd.

Szacunek dla chleba okazywano na różne sposoby.



- Nie do pomyślenia było wyrzucenie go do śmietnika.
- Gdy upadł na ziemię, to przepraszając podnosiło się go i całowało.
- Chleba nie można było spożywać w czapce.
- Dawniej pierwszy bochenek chleba z wypieku nie krajano nożem tylko łamano między siebie.
- Przed ukrojeniem pierwszej kromki czyniono znak krzyża nad bochenkiem.
- Chleb zawijano w białą lnianą ściereczkę, nie mógł leżeć na brudnym stole.
- Pieczenie chleba w każdym gospodarstwie było świętem - pieczono go najczęściej w sobotę w pięknie wysprzątanym domu - miał starczyć na cały tydzień.



Jeśli ktoś traktuje Cię źle,
pamiętaj, że jest coś nie
tak z nim 🗨️ nie z Tobą.
Normalni ludzie nie
niszczą innych ludzi.

xdpedia

Złote zasady szacunku:

**Traktuj innych tak, jak sam chciałbyś
być traktowany.**

**Nigdy nikogo nie należy wprowadzać
w stan zakłopotania, zwłaszcza
publicznie.**



Nieważne
jak wykształcony,
utalentowany
czy bogaty
uważasz, że jesteś.

To, w jaki sposób
traktujesz ludzi,
mówi wszystko.

Szanuj siebie na tyle,
aby odejść od tego,
co ci nie służy,
co cię nie rozwija
i co cię nie uszczęśliwia.



StressFree.pl
Twoje życie bez stresu



Cytat

Nikt nie jest zobowiązany, by
kogokolwiek lubić, ale istnieje
pewna rzecz, o której warto
pamiętać: **szacunek.**

Szacunek to nie dodatek do miłości.
To warunek konieczny.

StressFree.pl
WYKORZYSTAJ SIŁĘ CIEPŁOŚCI ŻYCIA





O tym **KIM JESTEŚMY**
nie świadczy
wykształcenie,
majątek, wygląd,
talent...
ale to jak traktujemy
DRUGIEGO
CZŁOWIEKA.





SZACUNEK



Szanuj...

...bliskich, a oni w dniu Twojego upadku
pomogą Ci powstać!

...swój czas, a on zawsze będzie działał na
Twoją korzyść!

...swoją energię, a ona pomoże Ci osiągnąć
każdy swój cel!

...swoje ciało, a Twój partner uszanuje Twoje!

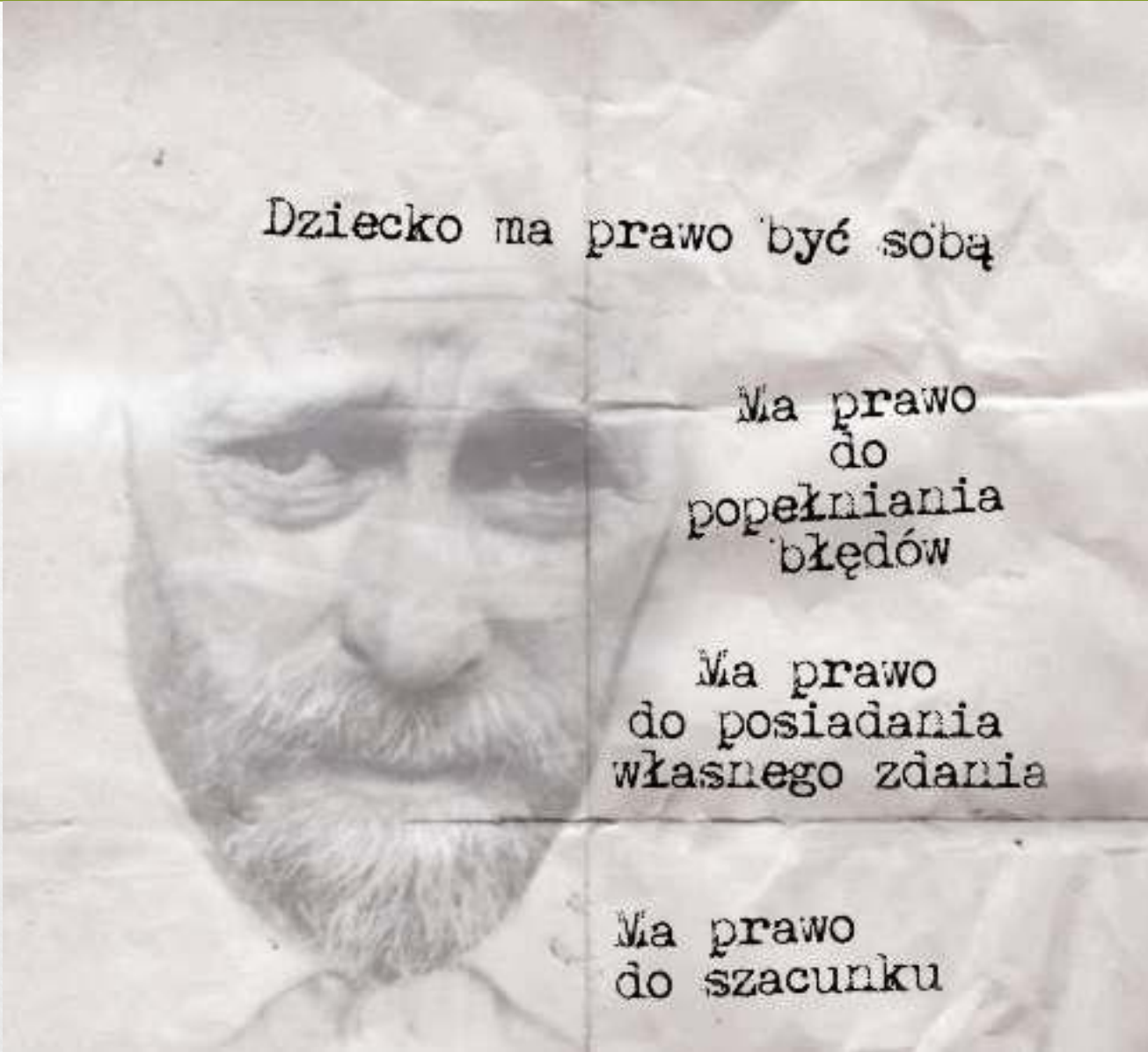
...samego siebie, a ludzie okażą Ci należny
szacunek!

EWA ANNA SWAT

**Pomoc jednej osobie nie
zmieni całego świata,**



ale może zmienić świat
dla **jednej osoby.**



Dziecko ma prawo być sobą

Ma prawo
do
popękniwania
błędów

Ma prawo
do posiadania
własnego zdania

Ma prawo
do szacunku



**Wychowano mnie tak,
żeby sprzątacze
okazywać ten sam
szacunek co prezesowi
wielkiej firmy.**



“Dobre wychowanie.
Okazywanie sprzątacze
takiego samego szacunku
jak prezesowi wielkiej firmy.”



WielkieSłowa.pl

cytaty.net



Miej szacunek do starszych...

...to dzięki nim żyjesz w wolnej Polsce!



**Ty też będziesz starszym człowiekiem –
podaj dłoń, pomóż.**

Zasłużyć na szacunek, co to znaczy?

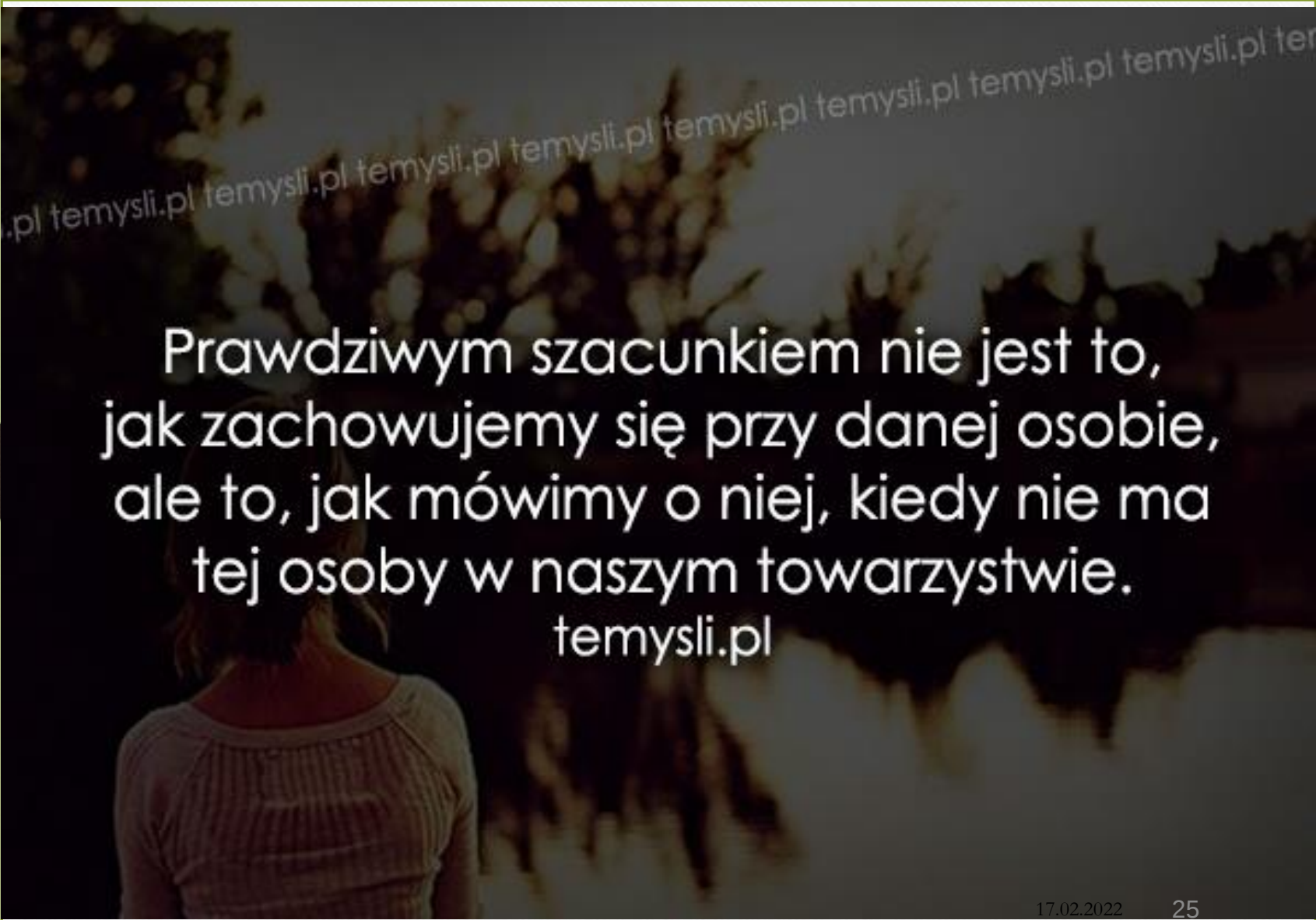
- Pamiętaj najpierw wysłuchaj drugą osobę
- dostrzegaj, doceniaj i szanuj pracę innych (nie niszcz jej)
- dawaj innym więcej niż od nich dostajesz (wartość), nie miej postawy roszczeniowej (żądania)
- zachęcaj innych aby widzieli wszystko w szerszej perspektywie, koniec z egoizmem
- poznaj świat, dowiedz się więcej o przyrodzie i środowisku w jakim żyjesz
- zmieniaj świat wokół siebie zaczynając od siebie, mniej wymagaj od innych



OBOWIĄZEK OKAZYWANIA SZACUNKU WOBEC INNYCH !

Oznacza że musisz szanować innych ludzi, dorosłych i swoich rówieśników. Nie możesz stosować wobec kogokolwiek przemocy, poniżania drugiego człowieka, nie możesz wyśmiewać innych i obrażać ich, masz obowiązek bronić słabszych

temysli.pl

A person is seen from behind, standing in front of a blurred background of trees and a bright sky, possibly during sunset or sunrise. The person is wearing a light-colored, ribbed top. The overall mood is contemplative and serene.

Prawdziwym szacunkiem nie jest to,
jak zachowujemy się przy danej osobie,
ale to, jak mówimy o niej, kiedy nie ma
tej osoby w naszym towarzystwie.
temysli.pl

**"Okazuj dobro wszystkim ludziom,
bo nigdy nie wiesz jaki krzyż przyszło
im dźwigać ani jak bardzo
potrzebują Twojego wsparcia"**

Richard Paul Evans

Kochamy i Chcemy Kochać



BEZGRANICZNE ZAUFANIE I SZACUNEK
bez nich żaden związek nie utrzyma się dłużej.



Nikt nie jest zobowiązany
by kogokolwiek lubić ale
istnieje pewna rzecz o której
warto pamiętać: **szacunek.**

temysli.pl



Jeśli kiedykolwiek będziesz
wybierał między byciem
szanowanym, a byciem kochanym,
wybierz szacunek. Miłość bez
szacunku jest niewiele warta, a
czasem to on jest początkiem
wspaniałej, trwałej miłości.





*Szanuj a będziesz
szanowany. Stuchaj a
będziesz wystuchany.*

LifeOrLove.com

Trzy magiczne słowa

Słowa te są stosowane zawsze w danych sytuacjach. Zawsze należy pamiętać o tej formie grzecznościowej aby powstała dobra i zdrowa relacja. Osoby które nie stosują tych słów lub o nich zapominają zawsze są uważane z co najmniej nie wychowane .

Te słowa to oczywiście: **Przepraszam, Dziękuję i Proszę .**

A cartoon illustration of a hand holding a smartphone. The screen of the phone displays a text message in Polish. The background of the entire image is a light green gradient.

Potrafisz schować
telefon i skupić
się na tych, którzy
do Ciebie mówią?

:-)

Jest taka
aplikacja
- nazywa się
„**SZACUNEK**”

ZOBACZ WIĘCEJ NA STYLOWI.PL



DEMOTYWATORY.PL

Szacunek do życia?

Kiedy ludzie przechodząc obojętnie, również z taką samą obojętnością rozdeptują ślimaki?



Lekarze oddają hołd 8-letniej
dziewczynce,
która zmarła na skutek obrażeń głowy.
Jej organy ocaliły 4 inne życia

Ogromny szacunek dla rodziców tej dziewczynki za podjęcie takiej
decyzji!

Szanuj ludzi, którzy
znajdują dla Ciebie
czas w napiętym
grafiku, kochaj tych,
którzy nawet nie
pomyślą o grafiku,
gdy dowiedzą się, że
ich potrzebujesz.

www.dziękuję

**Nie myl nigdy
wykształcenia
z wychowaniem**

**Żadna uczelnia nie
nauczy Cię szacunku do innych
i kultury osobistej. To się wynosi z domu**



DEMOTYWATORY.PL

Szacunek wynosi się z domu. Jeśli twoje
dziecko jest nieokazującym szacunku
draniem, to twoja wina

Nie wina społeczeństwa, czy gier. Twoja



DEMOTYWATORY.PL

**Aby Twoje dziecko wyrosło na dobrego
człowieka**

naucz je szacunku do rzeczy i miłości do ludzi



Nie zrywaj liści z drzew!

Chciałbyś, aby każdy kto obok
Ciebie przejdzie wyrwał Ci włosy?

Miejmy szacunek do przyrody.



DEMOTYWATORY.PL

Szanuj rodziców

Jeśli wkurzają cię ich uwagi, to zrozum, że nie chcą, żebyś palił
papierosy, pił, ani brał używek, bo chcą żebyś był zdrowy, i o
ciebie dbają
mają wrażenie, że gdy na ciebie krzyczą, to cię motywują do
lepszego działania
każą ci sprzątać, bo nie mają siły, starzeją się...

*

kiedyś, gdy będziesz dorosły, będziesz stać nad ich grobem
będziesz płakać, i żałować, że im nie pomogłeś
dlatego proszę i apeluję do wszystkich: Szanujcie RODZICÓW



Szacunek do rodzica

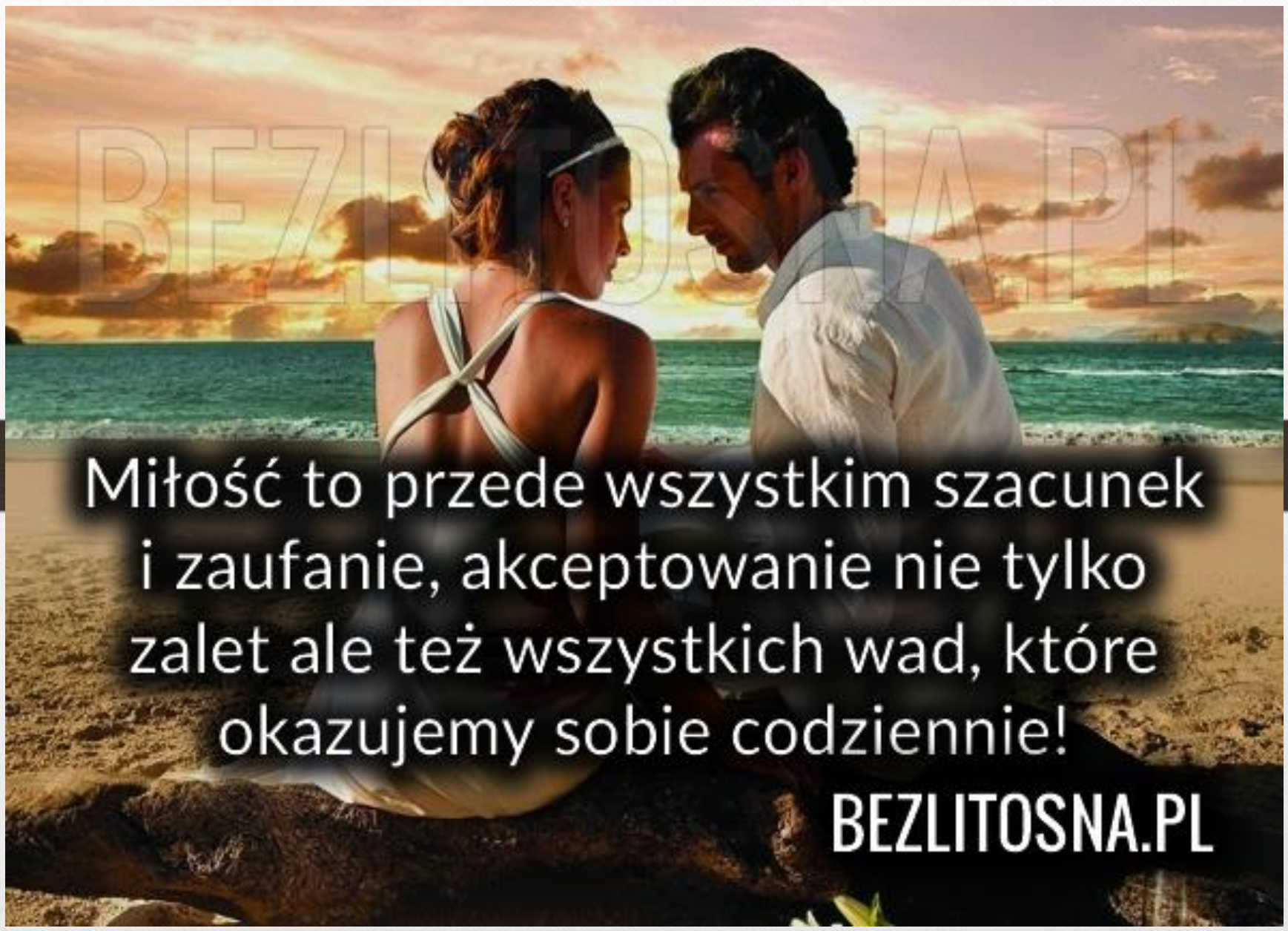
To mimo wieku wciąż mówić do niego tato/ mamo

A close-up photograph of a man and a woman in a romantic embrace. The man, on the left, is wearing a light blue shirt and has his eyes closed as he gently kisses the woman's hand. The woman, on the right, has long brown hair and is looking towards the man with a soft smile. The background is softly blurred, suggesting an indoor setting with natural light.

MARZYCIELKI.PL

Prawdziwy mężczyzna szacunek
do kobiety ma zawsze. Przed
związkiem, w trakcie
i po rozstaniu.

MARZYCIELKI.PL

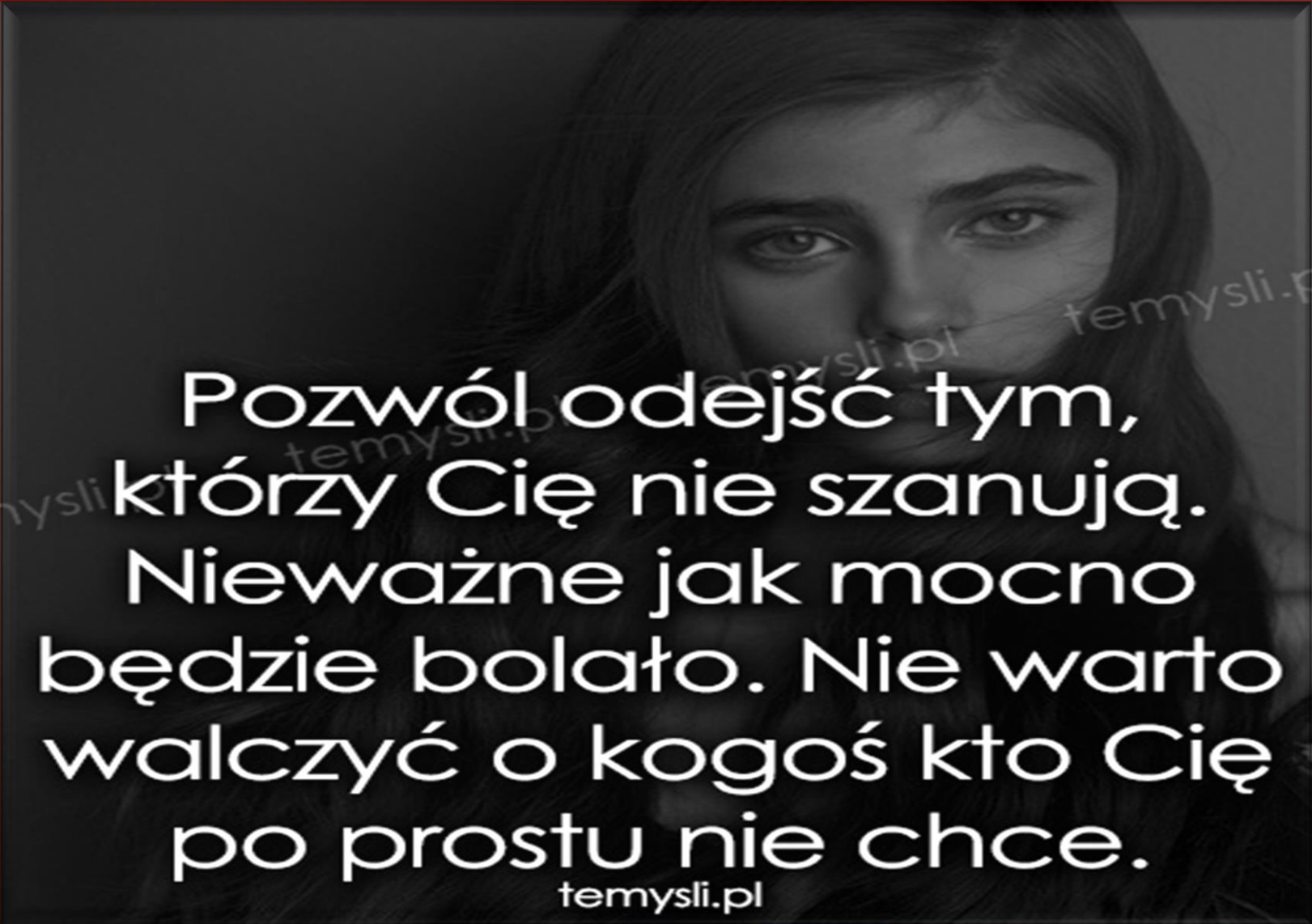


Miłość to przede wszystkim szacunek
i zaufanie, akceptowanie nie tylko
zalet ale też wszystkich wad, które
okazujemy sobie codziennie!

BEZLITOSNA.PL

Dostaniesz ode mnie tyle
szacunku, ile sam mi go dasz
temysli.pl





Pozwól odejść tym,
którzy Cię nie szanują.
Nieważne jak mocno
będzie bolało. Nie warto
walczyć o kogoś kto Cię
po prostu nie chce.

temysli.pl

Pamiętaj i szanuj tych, którzy
odeszli.

Szacunek oraz pamięć dla zmarłych



OBOWIĄZEK OKAZYWANIA SZACUNKU WOBEC INNYCH

*Oznacza, że musisz
szanować innych ludzi,
dorosłych i swoich
rówieśników. Nie możesz
stosować wobec kogokolwiek
przemocy, poniżania
drugiego człowieka,
nie możesz wyśmiewać
innych i obrażać ich, masz
obowiązek bronić słabszych.*



Dziękuję za uwagę