



Dofinansowane przez
Unię Europejską

**SPOTKANIE z rodzicami
uczniów zakwalifikowanych na
praktyki zawodowe
w PORTUGALII i HISZPANII
PRZED WYLOTEM**



12.05.2025 r.



Dofinansowane przez
Unię Europejską

ZSNG w Krośnie realizuje projekt o numerze:
2024-1-PL01-KA121-VET-000211846

w sektorze Erasmus+ Kształcenie i szkolenia zawodowe – akcja 1 „Mobilność edukacyjna”

od 01.06.2024 do 31.08.2025 roku.

Głównym celem projektu w obszarze kształcenia i szkolenia zawodowego jest rozwój kompetencji zawodowych i kluczowych poprzez realizację działań polegających na mobilności ponadnarodowej polegającej na odbyciu staży zawodowych.

Na realizację projektu szkoła otrzymała kwotę dofinansowania **52551 EUR**

PRAKTYKA 19.05.2025 – 30.05.2025 (2 tygodnie)

Opiekunowie podczas praktyk

1. Barbara ZARYCH – nauczyciel j. angielskiego

2. Wioletta Rajs-Rabska – nauczyciel przedmiotów geologicznych

PORTUGALIA



1. Aneta Szymańska-Szydło – nauczyciel przedmiotów wiertniczo-górnictw

HISZPANIA



Dofinansowane przez
Unię Europejską

Zadania do wykonania podczas i po stażu

1. Wypełnianie obowiązków wynikających z realizacji zajęć praktycznych, obejmujących 2-tygodniowy staż zawodowy
2. SYSTEMATYCZNE (kontrolowane na bieżąco przez opiekunów) uzupełnianie **DZIENNIKÓW PRAKTYK** – wersja językowa **polsko-angielska**
3. Wypełnienie **ANKIET** przed, podczas realizacji praktyk i po zakończeniu stażu
4. **Relacje z odbywania praktyk** – zdjęcia, artykuły, strona internetowa szkoły, Facebook (dyżury sprawozdawcze),
5. **Złożenie raportu indywidualnego.** Uczestnik wypełni indywidualny raport *on-line EU survey* najpóźniej w terminie 14 dni od dnia otrzymania wezwania do jego złożenia. **Uczestnik, który nie złoży raportu może zostać wezwany przez organizację wysyłającą do częściowego lub pełnego zwrotu otrzymanego dofinansowania UE.** 

Dodatkowo Uczestnik może zostać wezwany do złożenia uzupełniającego raportu-ankiety on-line odnoszącego się do kwestii uznawalności.
9. **Inne** wyniki w trakcie trwania projektu ... (zakończenie, prezentacja itp.)



Dofinansowane przez
Unię Europejską

Dla uczniów dodatkowo zakupiono:

PROSIMY O PODPISANIE ODBIORU

- Buty robocze
- Zeszyty z przeznaczeniem
na dzienniki praktyk
- Długopisy



Dofinansowane przez
Unię Europejską

NIEZBĘDNA DOKUMENTACJA



PODPISY w kilku egzemplarzach

- 1. Umowa finansowa**
- 2. Porozumienie o programie zajęć PL, EN**
- 3. Odbiór obuwia, zeszytów praktyk i długopisów**



Dofinansowane przez
Unię Europejską

Co zabrać – obowiązkowo!!!

1. Paszport, dowód osobisty
2. Karta EKUZ,
3. Karta płatnicza, gotówka,
4. Dziennik praktyk, długopis,
5. Buty robocze i strój roboczy,



Dofinansowane przez
Unię Europejską

Warto mieć ze sobą!

1. Ciepłe ubranie (lekka kurtka, polar itp.)
2. Lżejsze ubranie ...
3. Kurtka przeciwdeszczowa, parasol, okulary przeciwsłoneczne
4. Kosmetyki,
5. Tablet, laptop ...
6. Zamienne obuwie, pantofle,
7. Leki przeciwbólowe, przeciwgorączkowe, maści przeciwbólowe, tabletki do ssania na ból gardła, wapno, węgiel, stoperan, probiotyki – wszystkie leki dawkowanie na własną odpowiedzialność.
8. Plastry na otarcia.



Dofinansowane przez
Unię Europejską

BRAGA – Portugalia - temperatura

Braga, lata są krótkie, ciepłe, suche i niemal bezchmurne, a zimy są zimne, mokre i częściowo zachmurzone.

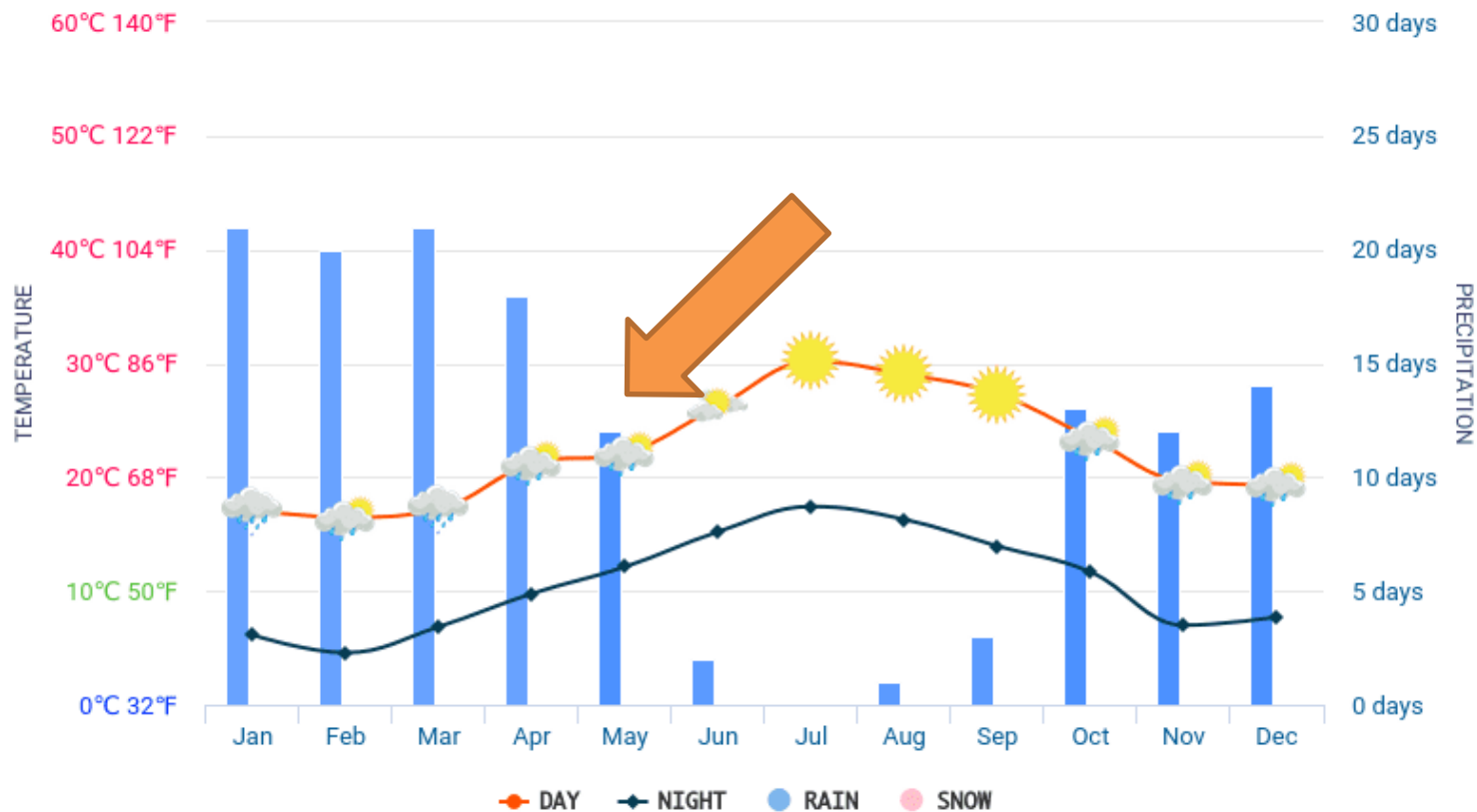
W ciągu roku, temperatura waha się od 5°C do 27°C i rzadko spada poniżej 1°C lub przekracza 33°C.

Średnia temperatura **w maju 22°C**

PORTUGALIA - BRAGA

Braga Portugal Weather

AVERAGE MONTHLY TEMPERATURE AND PRECIPITATION



ALMERIA – Hiszpania - temperatura

Almería, lata są krótkie, gorące, wilgotne, suche i niemal bezchmurne, a zimy są długie, chłodne, suche, wietrzne i częściowo zachmurzone.

W ciągu roku, temperatura waha się od 8°C do 30°C i rzadko spada poniżej 6°C lub przekracza 35°C.

W dzień **22,24°C** w maju, 26°C w czerwcu.



HISZPANIA - ANDALUZJA

Średnie temperatury
powietrza w Andaluzji
- Costa Almeria

STYCZEŃ	LUTY	MARZEC	KWIECIEŃ	MAJ	CZERWIEC
16°C 9°C	16°C 9°C	18°C 11°C	20°C 14°C	24°C 18°C	27°C 22°C
2 dni (31 mm)	1 dzień (20mm)	2 dni (33 mm)	1 dzień (24mm)	0 dni	0 dni
17°C	16°C	17°C	19°C	21°C	24°C
 znośna	 znośna	 dobra	 dobra	 idealna	 idealna
LIPIEC	SIERPIEŃ	WRZESIEŃ	PAŹDZIERNIK	LISTOPAD	GRUDZIEŃ
31°C 25°C	31°C 25°C	28°C 21°C	24°C 18°C	19°C 13°C	17°C 10°C
0 dni	1 dzień (13mm)	1 dzień (23mm)	2 dni (24 mm)	2 dni (31 mm)	1 dzień (30mm)
26°C	27°C	26°C	24°C	21°C	18°C
 idealna	 idealna	 idealna	 idealna	 dobra	 dobra



Dofinansowane przez
Unię Europejską

WAŻNE - BAGAŻ

**Duży bagaż – walizka 20 kg
(80x120x120 cm)**

**„Mała torba osobista” 40x20x25 cm
(plecak) – musi zmieścić się pod
siedzeniem pasażera**

Bilety przed odprawą u opiekunów



Pasażer uiszcza
opłatę za przewóz
jakiegokolwiek bagażu
przekraczającego
dopuszczalny limit



© CanStockPhoto.com



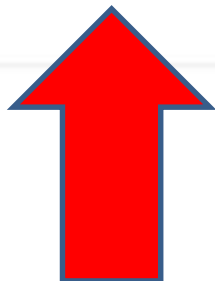
Mała torba

Na pokładzie

Musi mieścić się pod fotelem z przodu
Np. torebka, torba na laptopa lub plecak

40 x 20 x 25cm

Gratis



Bagaż podręczny

Na pokładzie

Maks. 10 kg

Trzeba umieścić w górnym schowku

55 x 40 x 20cm

Można wykupić



Bagaż rejestrowany

Odprawa

Maks. 10 kg lub 20 kg

Trzeba nadać w punkcie odprawy przed
kontrolą bezpieczeństwa

Można wykupić



PLAN PODRÓŻY... PORTUGALIA

17.05.2025 r. (sobota) zbiórka na **dworcu autobusowym Krosno stanowisko 4**
odjazd godz. 3:30 (w NIEBYLCU „przesiadka”)

KROSNO



Warszawa Centralna
(≈ 9:40)



PORTO



BRAGA

17.05.25 r. Warszawa Modlin	Godzina wylotu 16:10	17.05.2025 r. Porto	Godzina przylotu 19:05	Numer lotu
				FR 4533
31.05.25 r. Porto	Godzina wylotu 11:10	31.05.2025 r. Warszawa Modlin	Godzina przylotu 15:45	Numer lotu
				FR 4534

POWRÓT
31.05.25



Warszawa
Modlin -
Warszawa
Centralna



Warszawa
Dworzec
ZACHODNI

20:20
ODJAZD

KROSNO

≈2:15 (1.06.25r.)



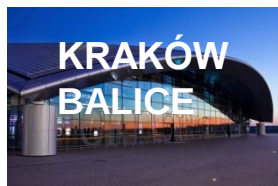
PLAN PODRÓŻY... **HISZPANIA**

17.05.2025 r. (sobota) zbiórka na **dworcu autobusowym Krosno stanowisko 4**
odjazd godz. 3:30 (w NIEBYLCU „przesiadka”)

KROSNO



Kraków Balice
(≈ 7:20)



MALAGA



ALMERIA

17.05.25 r. KRAKÓW	Godzina wylotu 12:25	17.05.2025 r. Malaga	Godzina przylotu 16:10	Numer lotu
				FR 2589
31.05.25 r. MALAGA	Godzina wylotu 16:45	31.05.2025 r. Kraków	Godzina przylotu 20:20	Numer lotu
				FR 4534

POWRÓT
31.05.25



Kraków Balice
terminale

01:50
ODJAZD

KROSNO

≈5:45 (1.06.25r.)



Dofinansowane przez
Unię Europejską

CZAS w PORTUGALII ...

BRAGA 16:00

KROSNO 17:00

CZAS w HISZPANII ...

ALMERIA 16:00

KROSNO 16:00





Dofinansowane przez
Unię Europejską



A gdzie praktyki?

Zawód	Miejsce praktyki	Uczniowie
Technik logistyk	Anainox	Pelczar, Małek, Gazdowicz
	Paulisani Sanitários Lda	Parylak, Hakawczyn, Mnich
	Planet persistence Lda	Cieślik, Deptuch
	Temper Fenómeno	Wołczański, Koziół
Technik spawalnictwa	Cosweld Welding Solutions Portugal, Lda	Mróz, Solecki
	Ferpainel	Majer, Horduna
	Movelnox	Stefanik, Domaradzki
Technik wiertnik	ICC Control de Calidad S.L.	Piątek, Bałaban, Witalis, Marszał
Technik geolog	ICC Control de Calidad S.L.	Pustułka, Prajzner, Zajdel, Kossmann

Gdzie będziemy mieszkać?

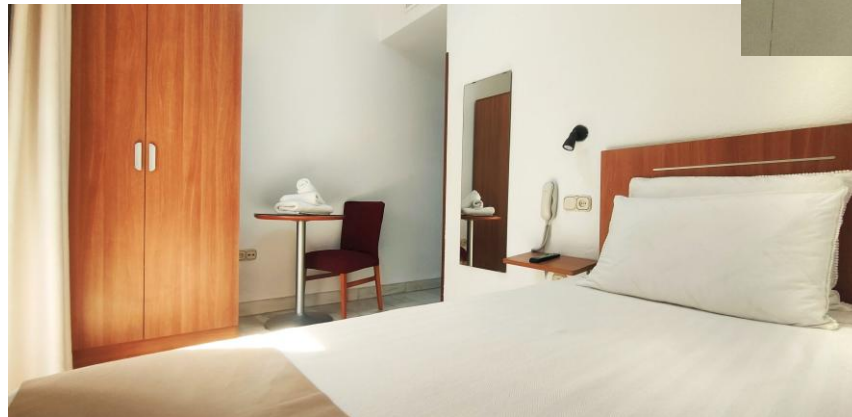
HISZPANIA - Almeria

Grupa zatrzyma się w hotelu położonym

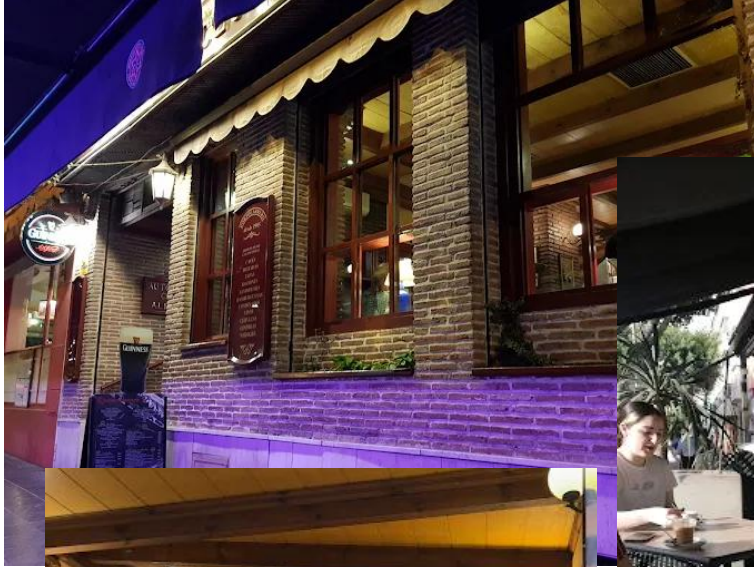
- 12 minut od centrum miasta
- 15 minut od plaży.

Wszystkie trzy posiłki — śniadanie, lunch i kolacja — serwowane są w restauracji położonej 12 minut spacerem od hotelu, w samym centrum.

HOTEL



Restauracja



Gdzie będziemy mieszkać?

PORTUGALIA - Braga



Grupa zatrzyma się w Centrum Młodzieżowym,

które znajduje się kilka minut od zabytkowego centrum Bragi.

W tym obiekcie na parterze będą serwowane wszystkie trzy posiłki.

Gdzie będziemy mieszkać?

de Juventude Hotel: <https://www.centrojuventudebraga.pt/>

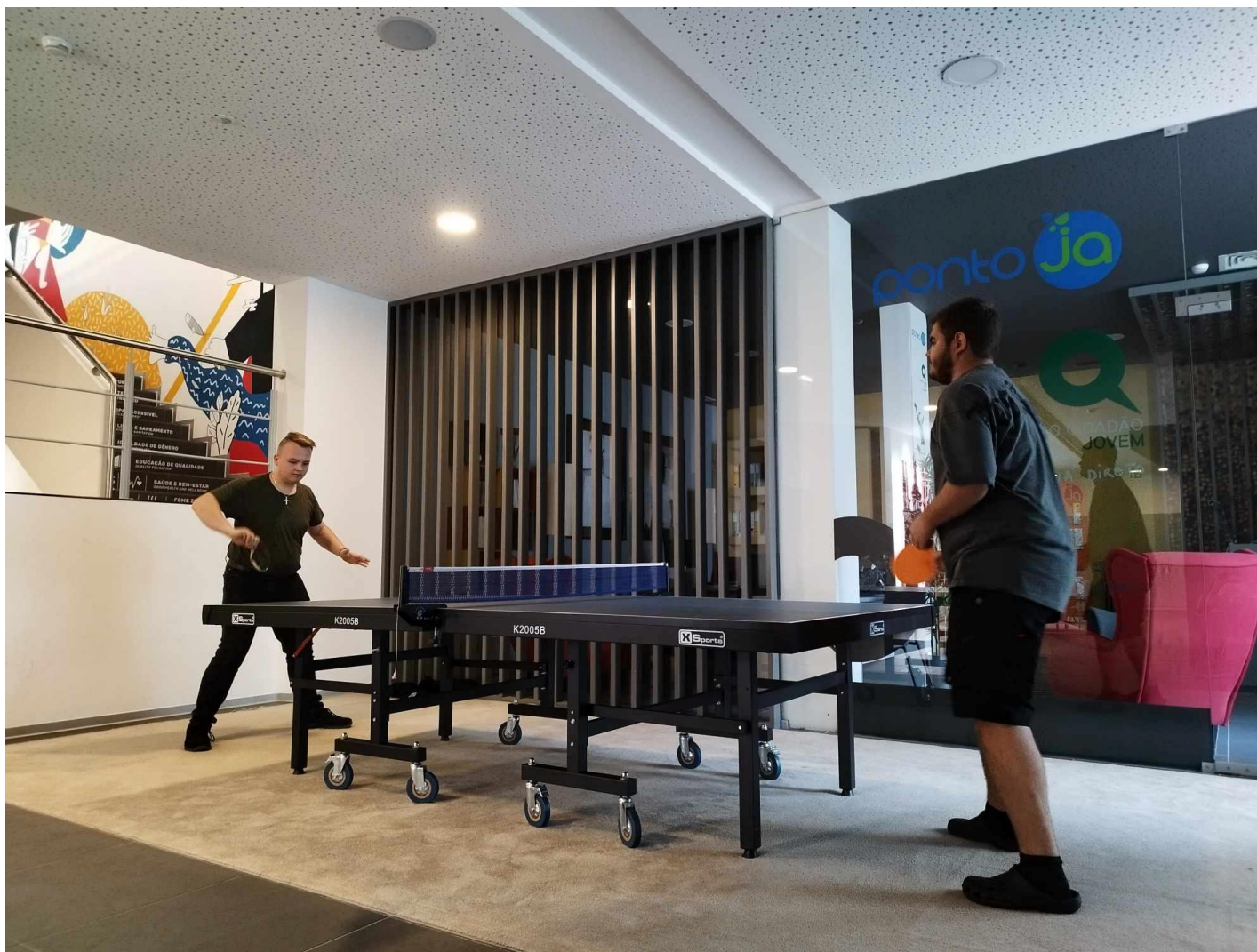


Dofinansowane przez
Unię Europejską

Jedzenie ... w formie bufetu



Czas wolny w Centrum ...



ODPOWIEDNIE zachowanie





Dofinansowane przez
Unię Europejską

Ceny w Portugalii – przykłady...

Ceny w Portugalii są nieznacznie wyższe, niż w Polsce – **średnio można przyjąć, że różnica w cenach między Polską, a Portugalią, wynosi 15-30% drożej.**

Na sklepowych półkach spotkać można artykuły tańsze, niż w Polsce (np. wino, owoce, ryby), jak i również droższe (kosmetyki).

Podobnie, jak w Polsce, również w Portugalii spotykamy się z okresowością różnych produktów, które w zależności od sezonu mogą być droższe lub tańsze (głównie owoce, warzywa, czasami też ryby).

PRZYKŁADY

- Kawa 3,5€
- Woda 1,5l: 0,80-1 €
- 1kg bananów: 0,90-1,10 €
- mały jogurt 0,15-0,60 €
- bagietka: 0,40-0,80 €





Dofinansowane przez
Unię Europejską

Ceny w Hiszpanii – przykłady...

Ceny żywności w Hiszpanii są z reguły o **kilkanaście procent wyższe niż w Polsce**. Czasem zdarzają się większe różnice, choć równie dobrze niektóre produkty mogą być droższe w naszym kraju. Stosunkowo drogie są lokalne wyroby rolne jak mięso, nabiał i produkowane w Hiszpanii warzywa oraz owoce.

Z drugiej jednak strony, hiszpańskie sery oraz szynki prawie zawsze będą tańsze niż te same produkty importowane do Polski, więc będąc na miejscu szkoda ich sobie nie popробować w kraju pochodzenia.

PRZYKŁADY

- Kawa 4,5-5€
- Woda 1,5l: 0,80-1 €
- Czekolada 1,9 €
- chipsy: 2,23 €



Fotorelacja z wcześniejszego pobytu



To my!!!



BRAGA/maj 2022 r.

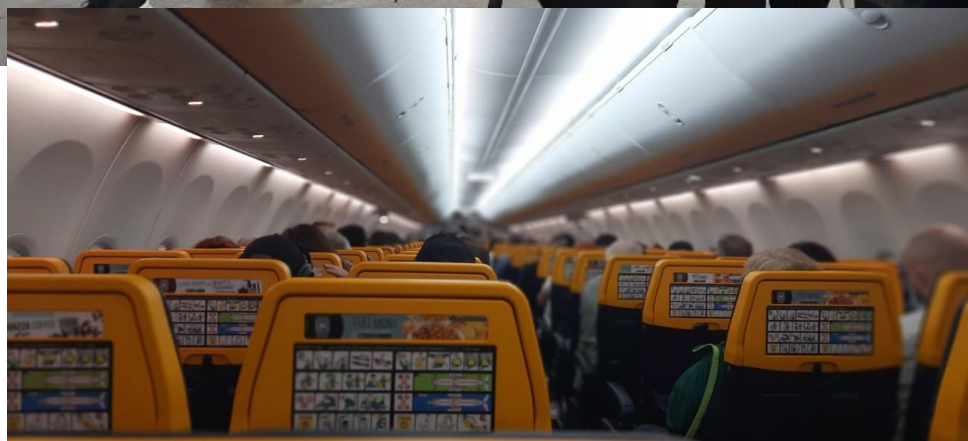
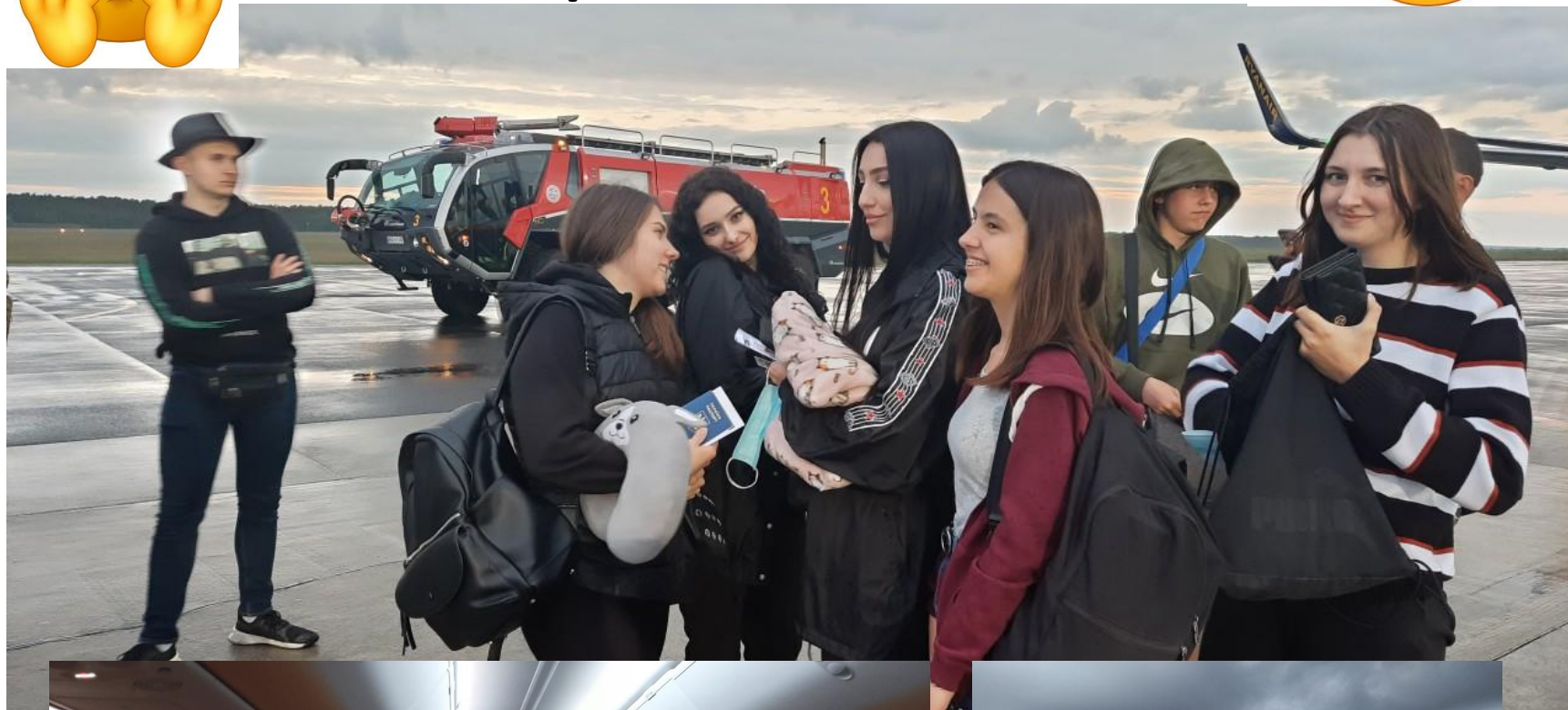


Tak to się zaczęło ... Lotnisko Warszawa-Modlin





Tuż przed odlotem



Słynny napis miasta...
zadanie - prosimy go odszukać!!!



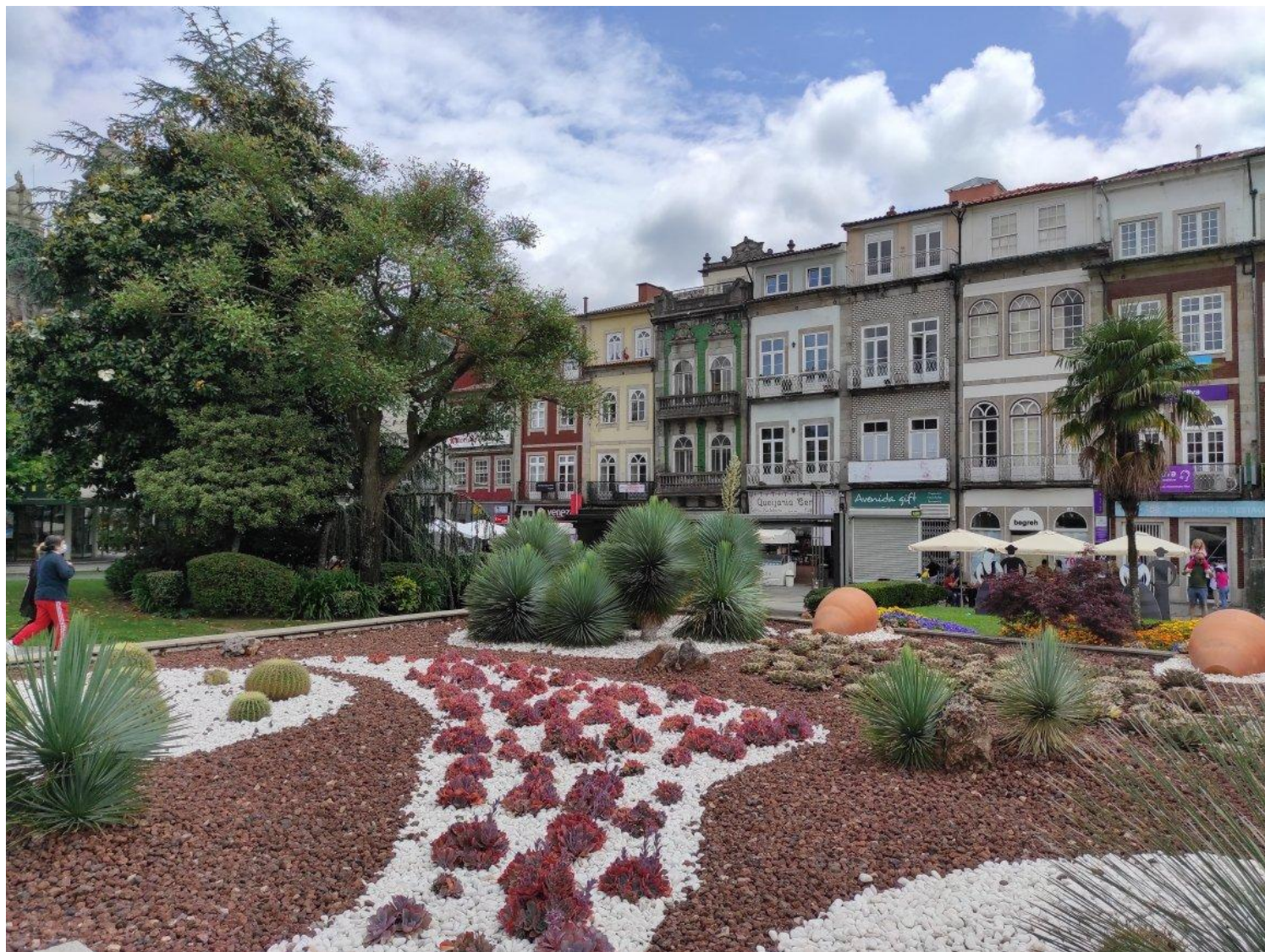
Widok na panoramę Bragi



Fontanna w centralnym miejscu miasta



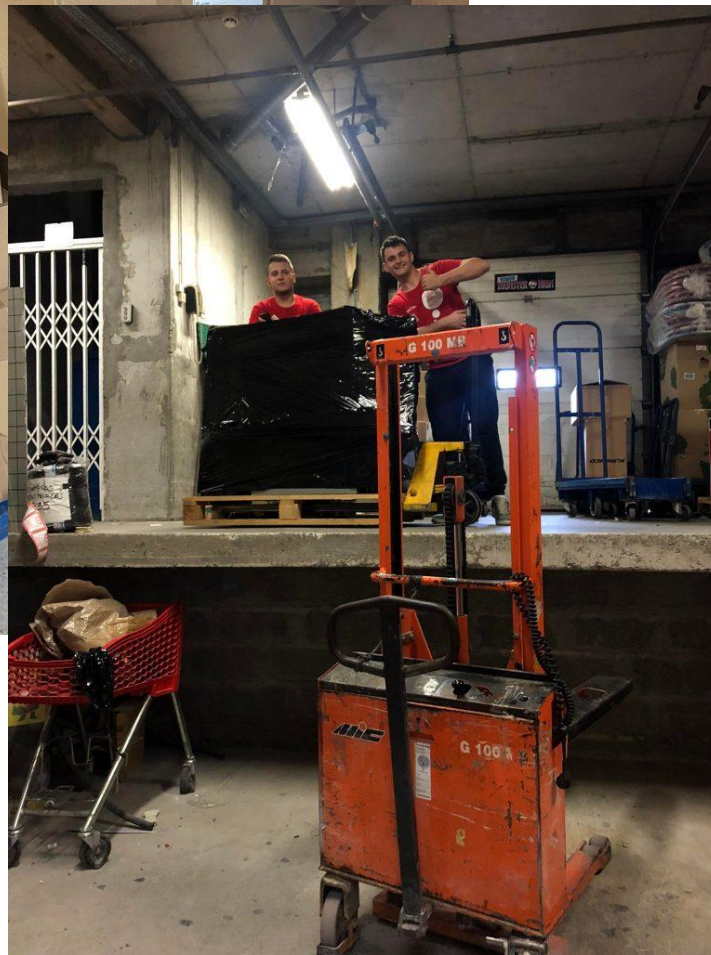
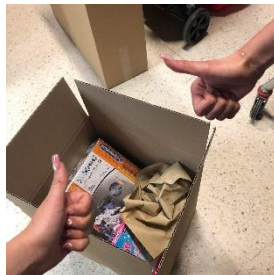
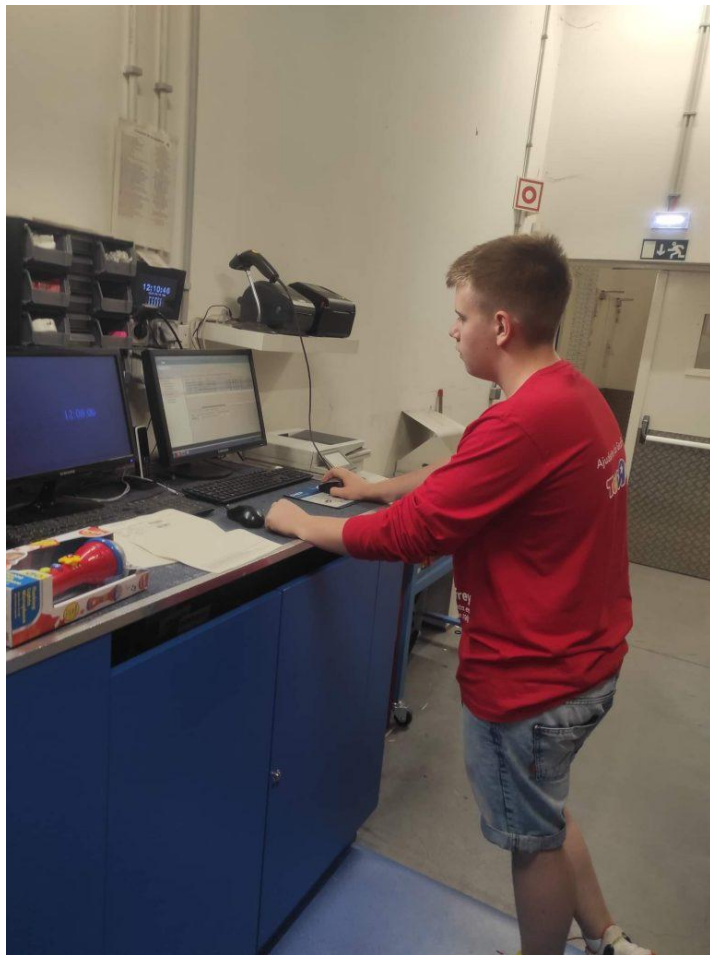
Centrum Bragi



Tu mieszkaliśmy ...



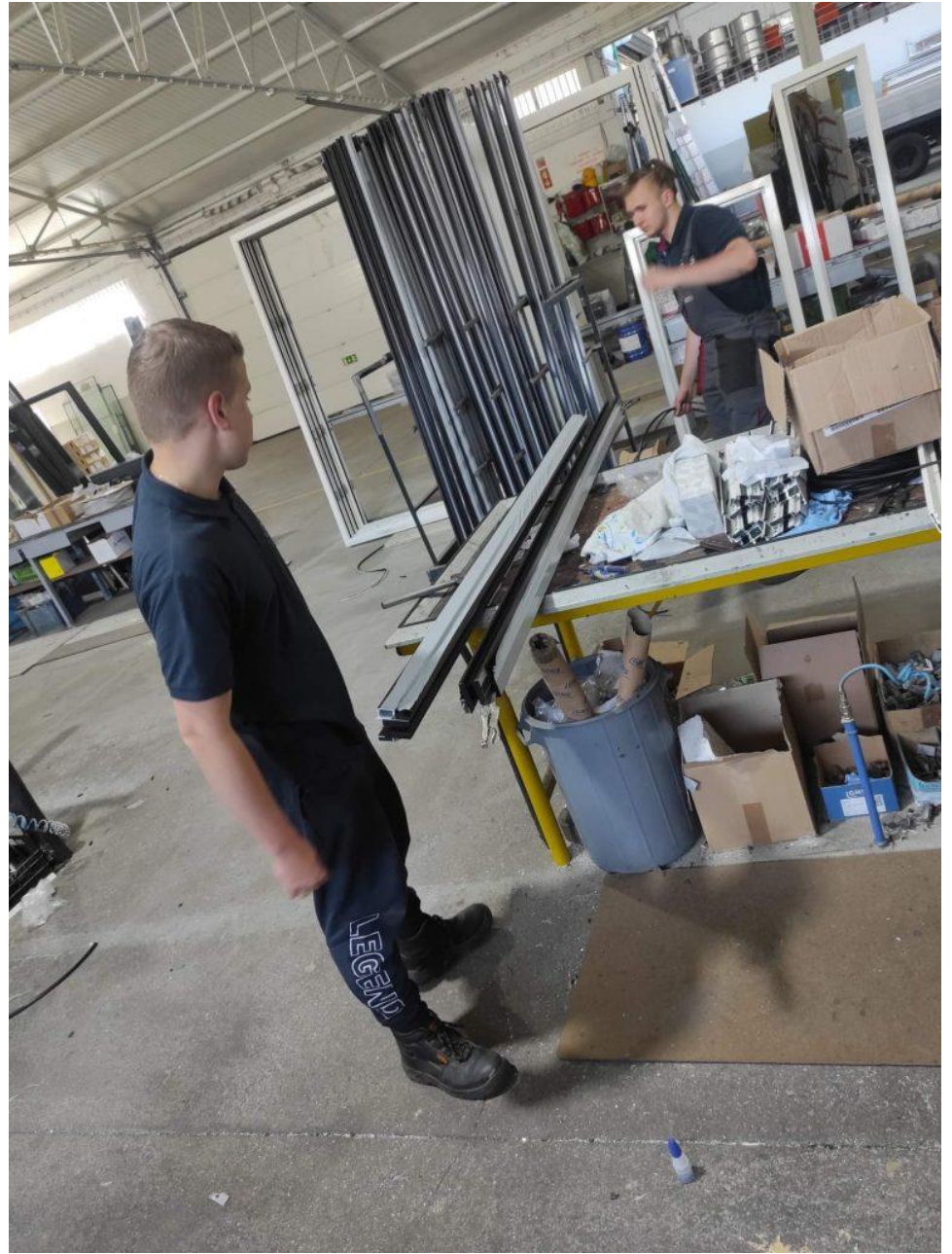
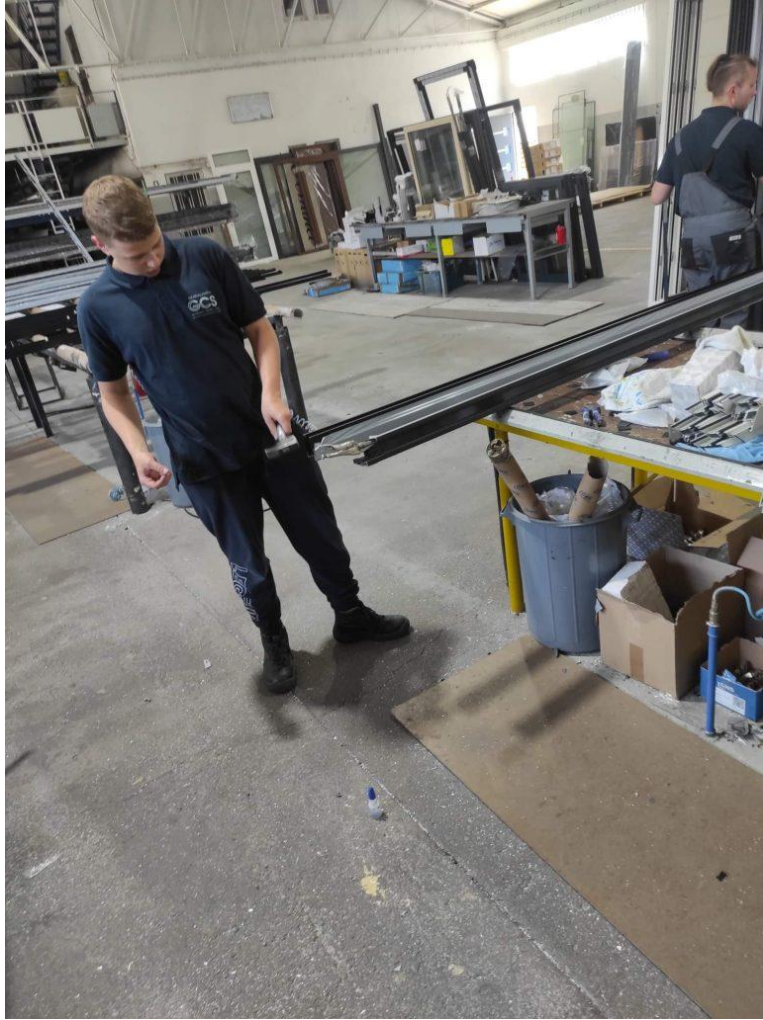
Praktyka LOGISTYKÓW





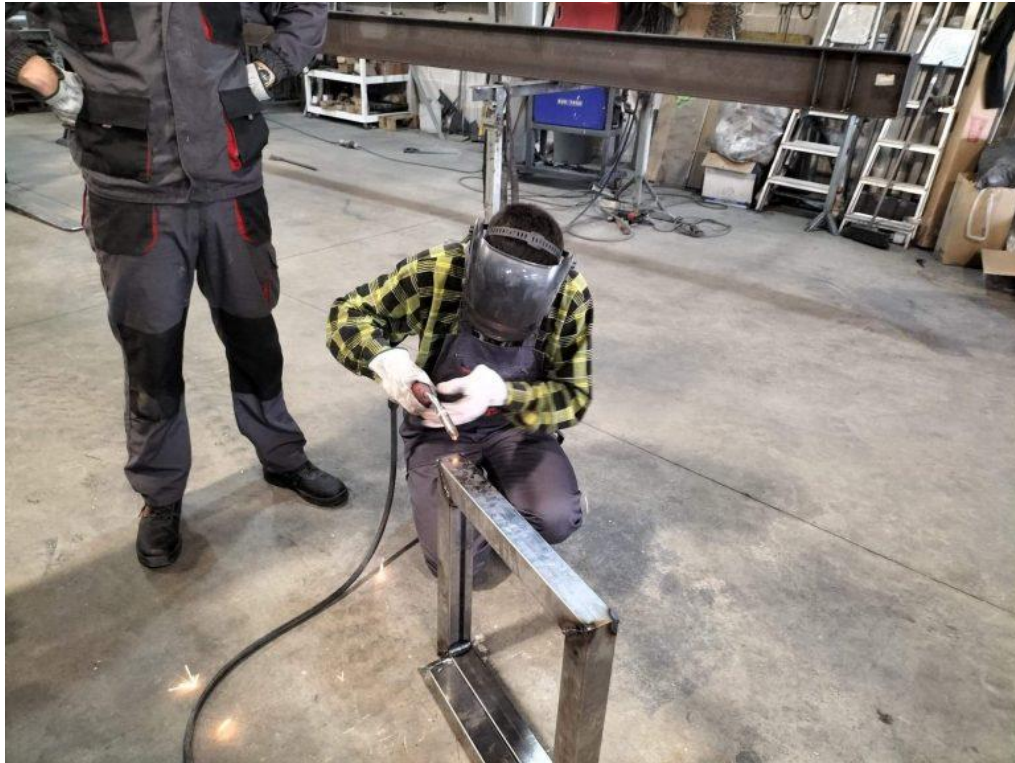
Praktyka WIERTNIKÓW





Praktyka GAZOWNIKÓW

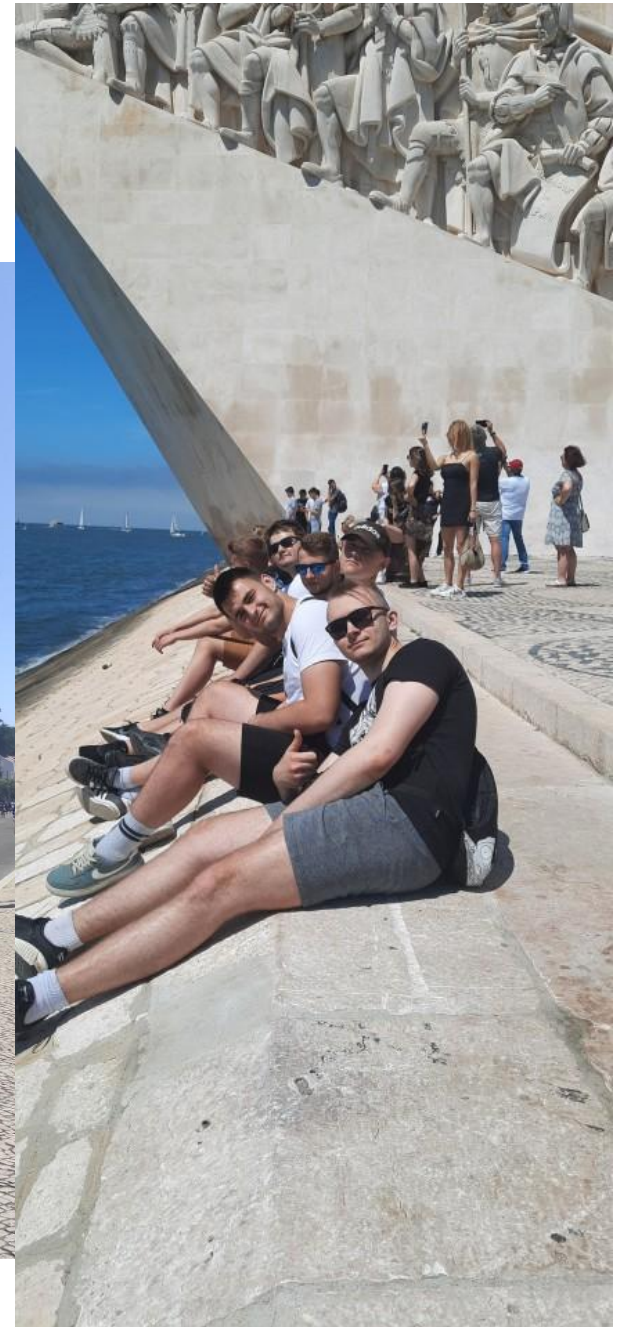




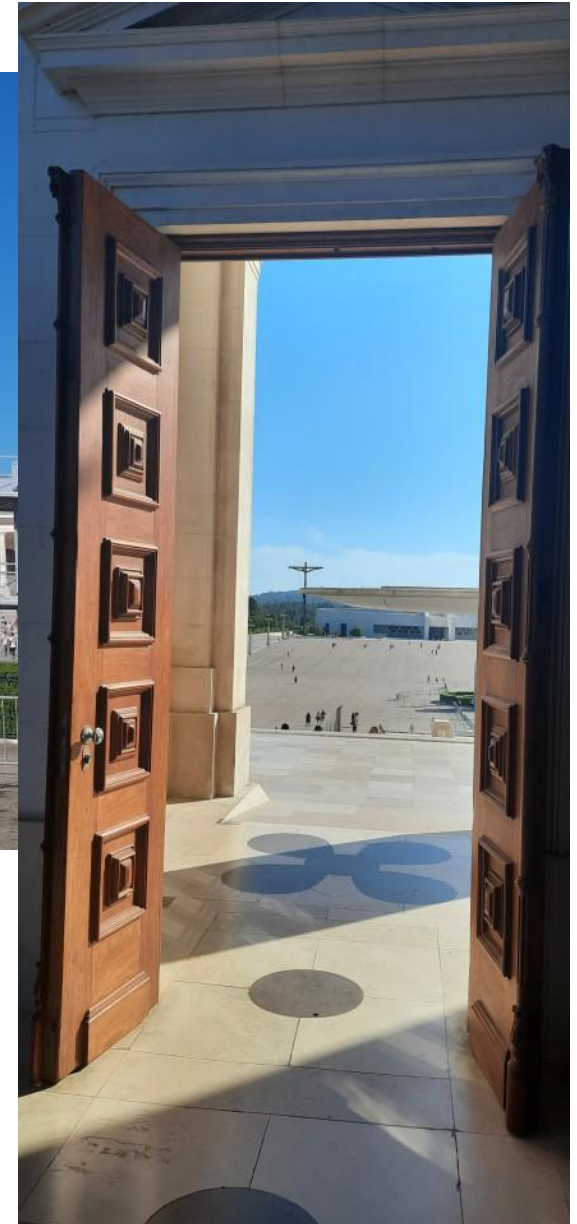
CZAS na ZWIEDZANIE



LIZBONA



FATIMA



PORTO



Na fotorelacje z HISZPANII



CZEKAMY



Dofinansowane przez
Unię Europejską

ŻYCZYMY:

- NABYCIA NOWYCH KOMPETENCJI
ZAWODOWYCH I JĘZYKOWYCH
- NAWIĄZANIA NOWYCH KONTAKTÓW
- NIEZAPOMNIANYCH PRZEŻYĆ

POWODZENIA!

UDANEGO POBYTU !!!



Phil Bosmans:

„Najpiękniejszych chwil w życiu nie zaplanujesz. One przyjdą same”.



Dofinansowane przez
Unię Europejską

DZIĘKUJEMY ZA UWAGĘ

Zespół koordynatorów projektu:

Eliza Chodak

Magdalena Gajda

